

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Белянинская основная общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

Чеховских М.А.

Приказ № 13/3 от 31.08.2017г

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении САНПИН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МКОУ «Белянинская ООШ», учебным планом МКОУ «Белянинская ООШ».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся МКОУ "Белянинская ООШ" (далее – Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Порядок организации образовательной деятельности

- 2.1. Образовательная деятельность в Школе организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое утверждается директором школы ежегодно не позднее 1 сентября; с учебным планом, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации; с календарным учебным графиком.
- 2.2. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года: дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года для обучающихся 1-8,10 классов — 31 мая, для обучающихся 9,11 классов — 25 мая.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-4, 9 классов составляет 34 недели, для обучающихся 5-8 классов – 35 недель, для обучающихся 1 класса – 33 недели.
- 2.5. Учебный год состоит из 4 четвертей.
- 2.6. После каждой четверти следуют каникулы: 7 календарных дней осенью, 14 календарных дней зимой, 9 календарных дней весной, 92 календарных дня летом; дополнительные каникулы для 1 класса - 7 календарных дней в феврале.
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания

учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается директором Школы ежегодно не позднее 1 сентября.

2.8. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену.

2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПин 2.4.2.2821-10 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.10.1. использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый и 1 день в неделю — не более 5 уроков, за счет урока физической культуры);

2.10.2. организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут;

2.10.3. обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Для организации питания обучающихся предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 30 минут.

2.13. Расписание звонков:

Для обучающихся 2-9 классов	Для обучающихся 1 класса (I полугодие)	Для обучающихся 1 класса (II полугодие)
1 урок: 9.00 – 9.45 2 урок: 10.00 – 10.40 3 урок: 10.50 – 11.40 4 урок: 12.05 - 12.50 5 урок: 13.00 - 13.45 6 урок: 13.55 -14.40 7 урок: 14.50- 15.35	1 урок: 9.00 – 9.35 2 урок: 10.00 – 10.35 3 урок: 10.50 – 11.25 4 урок: 12.05 - 12.40	1 урок: 9.00 – 9.40 2 урок: 10.00 – 10.40 3 урок: 10.50 – 11.30 4 урок: 12.05 - 12.45 5 урок: 13.00 - 13.40

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утверждаемым директором Школы ежегодно не позднее 1 сентября.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

2.16. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

2.16.1. для обучающихся 1 класса — не превышает 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры;

2.16.2. для обучающихся 2-4 классов — не превышает 5 уроков;

2.16.3. для обучающихся 5-6 классов — не превышает 6 уроков;

2.17.4. для обучающихся 7-9 классов — не превышает 7 уроков.

2.18. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной

работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 к санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам).

2.19. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий, занятий внеурочной деятельностью. Между началом факультативных занятий, занятий внеурочной деятельностью и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

3. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

3.1. Освоение образовательной программы (за исключением образовательной программы дошкольного образования), в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебным планом, и в порядке, установленном локальным актом Школы

3.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.